

USCJR Section YOGA: reprise des cours le 12 septembre

A partir du LUNDI 12 septembre, reprise des cours de YOGA,

de 18 h15 à 20 h 15.

Les **séances des 12 et 19 septembre sont gratuites** pour toute nouvelle personne intéressée, même débutante.

Les cours auront lieu dans la salle d'activités du groupe scolaire « les genêts » de Roybon.

Si vous êtes tentés par cette activité, n'hésitez pas à venir en tenue de sport avec tapis et couverture, les deux premières séances sont sans engagement.

Attention, l'heure indiquée est l'heure de démarrage du cours ; il est donc impératif d'arriver dix minutes avant, afin de s'installer dans les meilleures conditions.

La cotisation annuelle sera calculée en fonction du nombre d'adhérents.

Pour tout renseignement complémentaire,

contactez Claudine SPAY au 06.86.51.95.96.